

Notfalleitfaden bei einem Zahnunfall

- 1. Bewahren Sie Ruhe und beruhigen Sie Ihr Kind.** Bei einer starken Blutung können Sie ihr Kind auf ein Stofftaschentuch beißen lassen (soweit es die Verletzung zulässt), Wunde äußerlich kühlen und gegebenenfalls ein Schmerzmittel verabreichen.
- 2. Zahn gelockert oder verschoben:** Situation belassen und nicht am Zahn manipulieren! Nur vorsichtig zusammenbeißen.
- 3. Zahn abgebrochen oder komplett ausgeschlagen:** Suchen Sie unbedingt das Zahnfragment oder den ausgeschlagenen Zahn!
 - **Zahnfragmente können in Wasser transportiert werden.**
 - **Ausgeschlagene Zähne werden im Optimalfall in einer Zahnrettungsbox** (Dentosafe, in der Apotheke erhältlich) gelagert. Haben Sie keine Zahnrettungsbox, transportieren Sie den Zahn in kalter, fettarmer H-Milch (nicht in Wasser oder Speichel!). Fassen Sie den Zahn nur an der Zahnkrone und nicht an der Zahnwurzel an. Der Zahn darf auf keinen Fall gereinigt werden, auch wenn dieser verschmutzt ist!
- 4. Eine optimale Rettungskette:** Sofortige Terminvereinbarung und Vorstellung in der Zahnarztpraxis! Je schneller der Zahn versorgt wird, desto besser sind seine Heilungschancen!